

# De 'dat-lust-ik-niet-lijst'

## Contract

Zo gaan we het doen!!

De onderstaande drie producten hoef ik echt niet te eten

Van dag.....tot dag .....(gedurende ongeveer één maand)

1 Groenten en fruit:

.....

2 Zuivel, vlees, vis en ei:

.....

3 Brood, aardappelen, pasta, rijst en peulvruchten:

.....

Dit geldt alleen als ik van alle overige producten wèl proef!

Handtekening kind

Handtekening ouder/verzorger

.....

.....